

Nacho  
Pediatria

Embarazo  
gemelar

# Taller de atragantamiento y primeros auxilios



*Nacho Domingo*  
*Pediatria*

@nachopediatria



¿Experiencia previa?

# Atragantamiento

- ▶ Urgencia vital
- ▶ Necesidad de actuación rápida
- ▶ Muy alto riesgo en menores de 5 años
  
- ▶ ¿Cuál suele ser la causa?
  - ▶ Comida
  - ▶ Piezas de juguetes
  - ▶ Objetos pequeños



# Culpables...



Culpables...



Culpables...



“Lo más importante no es saber cómo actuar sino cómo prevenir y evitar tener que actuar”

*Nacho, 15 de junio de 2023*



# Atragantamiento: prevención


- ▶ Supervisión de un adultos siempre que un niño está comiendo
- ▶ Comer siempre sentados, no correr ni tumbarse mientras se come
- ▶ Evitar collares o pulseras
- ▶ No administrar:
  - ▶ Chucherías o caramelos
  - ▶ Palomitas de maíz
  - ▶ Frutos secos enteros (molidos sí)
  - ▶ Alimentos redondos enteros: uva, arándanos, aceitunas...



**Hasta los 5 años como mínimo**



# Atragantamiento y múltiples

- ▶ Riesgo aumentado por necesidad de mayor vigilancia
  - ▶ Uso de estrategias de alimentación “a la desesperada”
  - ▶ Triplicar los cuidados si hay hermanos mayores (juguetes para otras edades)
  - ▶ Múltiples cuidadores (no todo el mundo tiene conocimientos de primeros auxilios)
- 

# Atragantamiento y múltiples



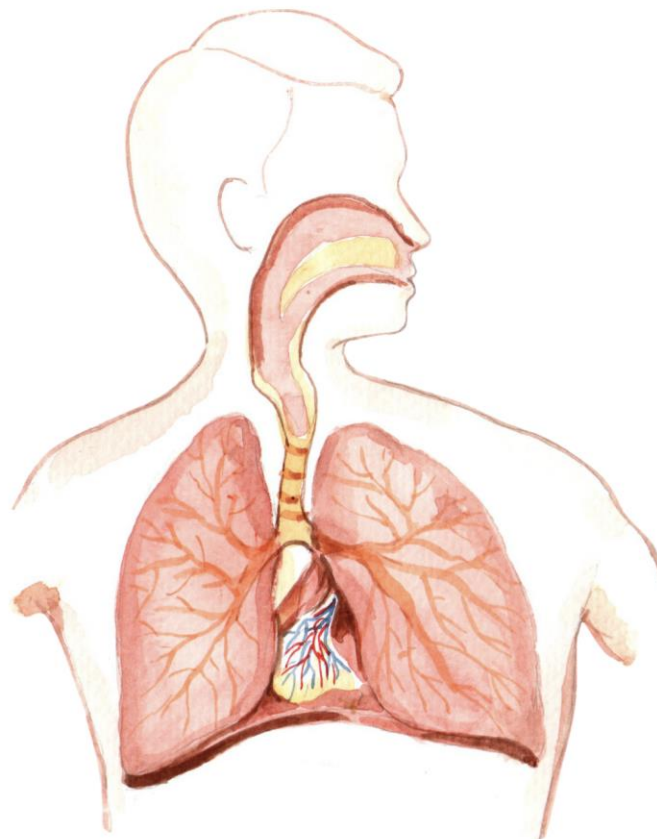
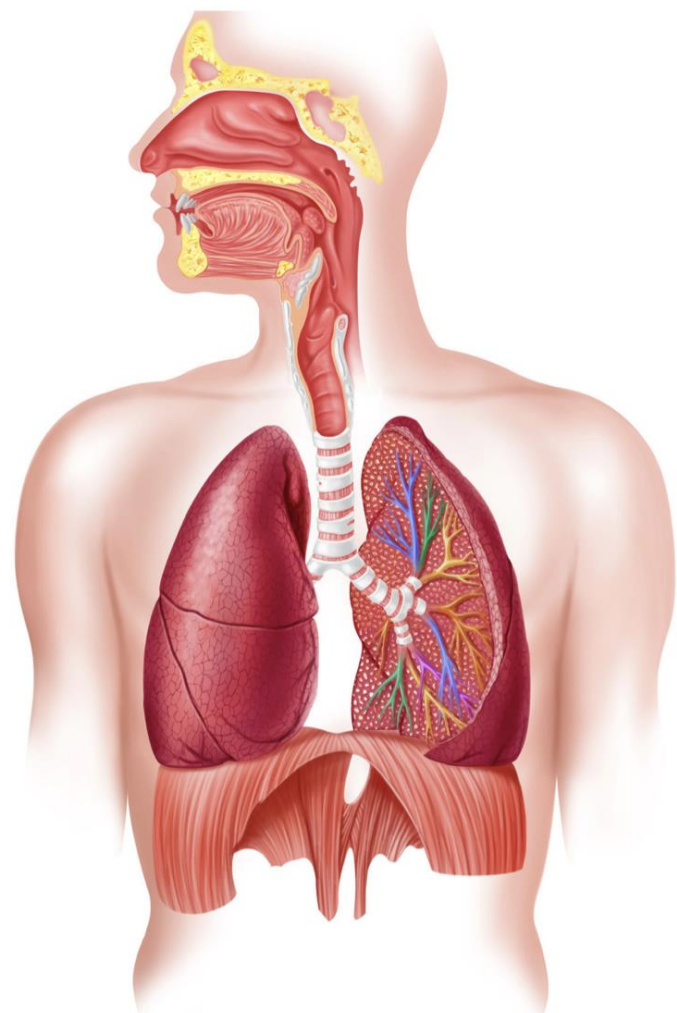
# Atragantamiento y múltiples



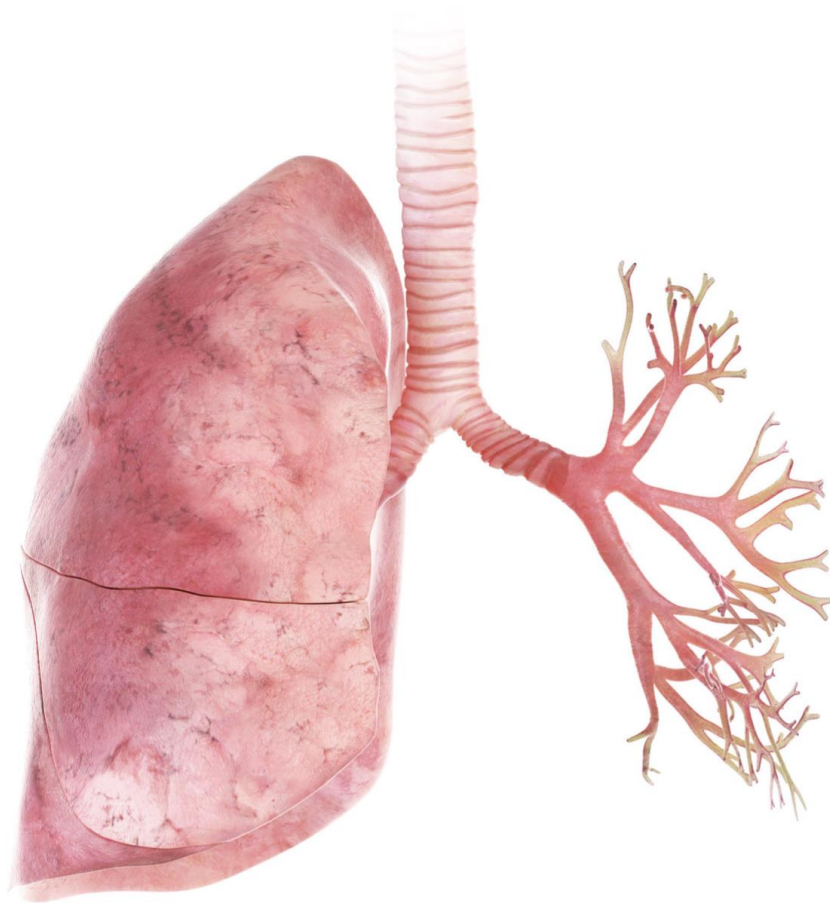
¿Cómo es nuestra anatomía?



# ¿Cómo es nuestra anatomía?



¿Cómo es nuestra anatomía?



¿Cómo actuamos?

# Detectar el atragantamiento





# Atragantamiento: manejo

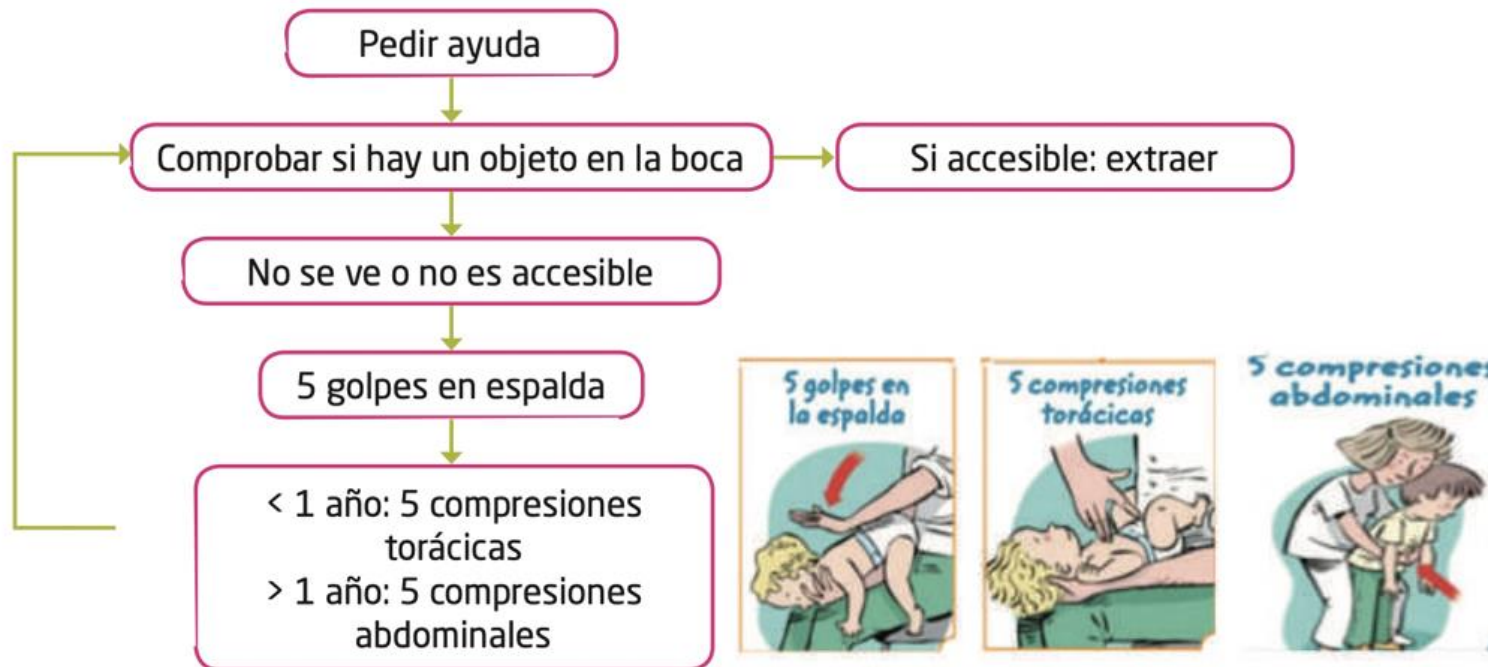
## A. Niño consciente y tosiendo:

- Posición incorporada
- **Animar a que siga tosiendo**
- Vigilar al niño hasta que se resuelva el atragantamiento
- No intentar extraer el cuerpo extraño a ciegas
- No dar golpes en la espalda
- No zarandear al niño



# Atragantamiento: manejo

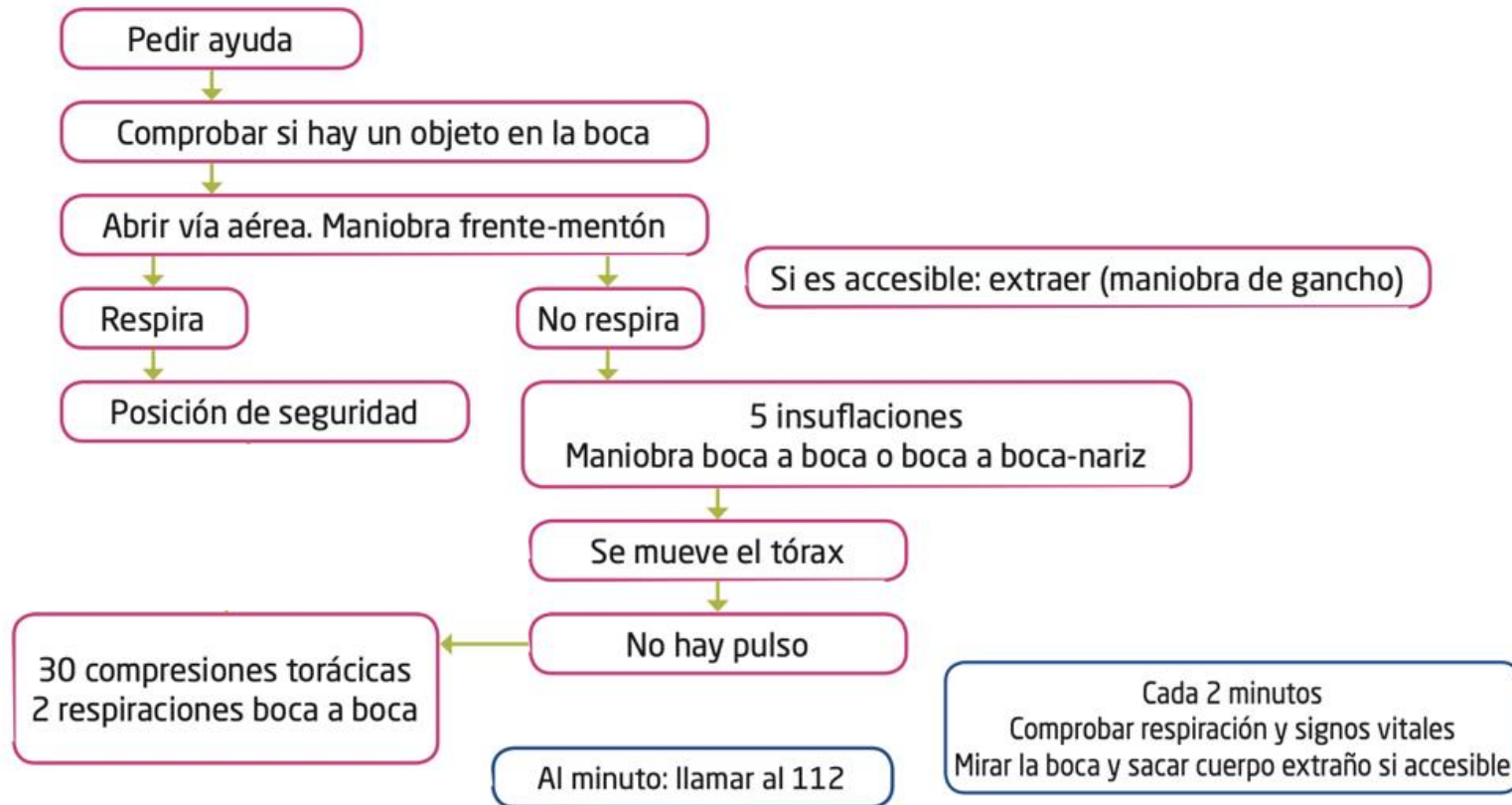
## B. Niño consciente. Tos inefectiva



Izquierda: cómo actuar con bebés; derecha, con niños.  
Imágenes tomadas de la Sociedad Española de Urgencias Pediátricas.

# Atragantamiento: manejo

## C. Niño inconsciente



Siempre avisar a emergencias



¿Alguna pregunta?

